

附件 2:

## 吉林大学 2021 年高水平排球运动队专业 测试内容及评分标准

### 一、测试内容

#### (一) 身体素质 (30)

1. 助跑摸高 (15 分)
2. 三米移动 (15 分)

#### (二). 基本技术 (30 分)

#### (三). 实战能力 (40 分)

### 二、测试方法

#### (一) 身体素质类测试项目 (30 分)

1. 助跑摸高 (15 分)

采用双脚起跳摸高, 可以采用原地、一步助跑、二步助跑或多步助跑形式进行。每人连续三次。取最好成绩。详见助跑摸高评分表。

2. 三米移动 (二轮测试) (15 分)

路线如图 1 所示, 依次 0→1、0→2、0→3 各连续往返两次 (各单程 4 次), 全程总计 12 次。分两轮进行。每次往返必须触及相对应标志物, 若未触及标志物, 则视为失误, 失去一轮测试资格。每人有两次测试资格。

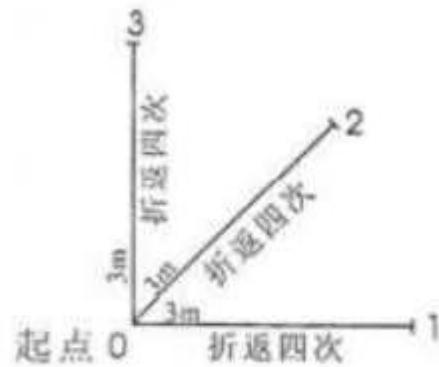


图 1

## (二) 基本技术测试项目 (30 分)

### 1. 二传队员测试项目及评分标准

传球: (20 分)

(1) 传四号位平拉开球 (2) 传近体快球 (3) 传背快球 (4) 传二号位半高球 (每项传 5 个球, 每球 1 分共 20 分)

发球: (5 分)

(1) 发直线球 (2) 发斜线球 (每项发 5 个球, 每球 0.5 分共 5 分)

专位防守进攻: (5 分)

(1) 二号位防扣、吊球 (2) 二次球进攻 (每项 5 个球, 每球 0.5 分共 5 分)

### 2. 主攻队员测试项目及评分标准

扣球: (20 分)

(1) 扣四号位调整球 (2) 扣四号位平拉开球 (3) 扣六号位后排球 (4) 扣四号位半高球 (每项扣 5 个球, 每球 1 分共 20 分)

发球: (5 分)

(1) 发直线球(2)发斜线球（每项发 5 个球，每球 0.5 分共 5 分）备注：具有一定攻击性  
接发球：（5 分）

左、右侧各 5 球（每球 0.5 分共 5 分）备注：落点在二、三号位之间

### **3.接应队员测试项目及评分标准**

扣球：（20 分）

(1) 扣二号位调整球(2)扣二号位半高球(3)扣一号位后排球(4)扣四号位调整球（每项扣 5 个球，每球 1 分共 20 分）  
发球：（5 分）

(1) 发直线球(2)发斜线球（每项发 5 个球，每球 0.5 分共 5 分）备注：具有一定攻击性  
专位防守进攻：（5 分）

(1) 拦网后撤接扣球（2）拦网后撤接吊球（每项 5 球，每球 0.5 分共 5 分）

### **4.副攻队员测试项目及评分标准**

扣球：（20 分）

(1) 扣短平快球（2）扣近体快球（3）扣背快球(4)男子扣背平快球；女子扣背飞球（每项扣 5 个球，每球 1 分共 20 分）  
发球：（5 分）

(1) 发直线球(2)发斜线球（每项发 5 个球，每球 0.5 分共 5 分）备注：具有一定攻击性  
专位防守进攻：（5 分）

(1) 五号位防吊球或扣球（2）拦网后撤接球扣快球（每项 5 球，每球 0.5 分共 5 分）

### **5.自由人测试项目及评分标准**

移动接发球和移动接扣球：（20 分）

(1) 移动接发球（左、右侧各五球）(2)移动接扣球（左、右侧各五球）（每球 1 分共 20 分）  
专位单兵防守：（10 分）

五号位防扣球、吊球（20 球，每球 0.5 分共 10 分）

### （三）实战能力(40分)

考生分组进行比赛，采用技评评定方法。对各种个人技战术运用能力、集体配合战术意识等多方面综合能力进行评分。

### 三、同分优先原则

若出现考生专业测试总分相同时：自由人按照实战能力成绩进行排序，若仍然相同按照三米移动得分高者名次列前；其他位置按照实战能力进行排序，若仍然相同按照助跑摸高得分高者名次列前。

### 附表一 助跑摸高评分表

表 1-1 男子主攻、接应、副攻助跑摸高评分表

高度(cm)	分值	高度(cm)	分值
340	15.0	308	7.0
338	14.5	306	6.5
336	14.0	304	6.0
334	13.5	302	5.5
332	13.0	300	5.0
330	12.5	298	4.5
328	12.0	296	4.0
326	11.5	294	3.5
324	11.0	292	3.0
322	10.5	290	2.5
320	10.0	288	2.0
318	9.5	286	1.5

316	9.0	284	1.0
314	8.5	282	0.5
312	8.0	280	0.0
310	7.5		

表 1-2 男子自由人助跑摸高评分表

高度(cm)	分值	高度(cm)	分值
320	15.0	290	7.5
318	14.5	288	7.0
316	14.0	286	6.5
314	13.5	284	6.0
312	13.0	282	5.5
310	12.5	280	5.0
308	12.0	278	4.5
306	11.5	276	4.0
304	11.0	274	3.5
302	10.5	272	3.0
300	10.0	270	2.5
298	9.5	268	2.0
296	9.0	266	1.5
294	8.5	264	1.0
292	8.0	262	0.5

表 1-3 男子二传助跑摸高评分表

高度(cm)	分值	高度(cm)	分值
330	15.0	298	7.0
328	14.5	296	6.5
326	14.0	294	6.0
324	13.5	292	5.5
322	13.0	290	5.0
320	12.5	288	4.5
318	12.0	286	4.0
316	11.5	284	3.5
314	11.0	282	3.0
312	10.5	280	2.5
310	10.0	278	2.0
308	9.5	276	1.5
306	9.0	274	1.0
304	8.5	272	0.5
302	8.0	270	0.0
300	7.5		

表 1-4 女子主攻、接应、副攻助跑摸高评分表

高度(cm)	分值	高度(cm)	分值
310	15.0	278	7.0

308	14.5	276	6.5
306	14.0	274	6.0
304	13.5	272	5.5
302	13.0	270	5.0
300	12.5	268	4.5
298	12.0	266	4.0
296	11.5	264	3.5
294	11.0	262	3.0
292	10.5	260	2.5
290	10.0	258	2.0
288	9.5	256	1.5
286	9.0	254	1.0
284	8.5	252	0.5
282	8.0	250	0.0
280	7.5		

表 1-5 女子自由人助跑摸高评分表

高度(cm)	分值	高度(cm)	分值
280	15.0	248	7.0
278	14.5	246	6.5
276	14.0	244	6.0

274	13.5	242	5.5
272	13.0	240	5.0
270	12.5	238	4.5
268	12.0	236	4.0
266	11.5	234	3.5
264	11.0	232	3.0
262	10.5	230	2.5
260	10.0	228	2.0
258	9.5	226	1.5
256	9.0	224	1.0
254	8.5	222	0.5
252	8.0	220	0.0
250	7.5		

表 1-6 女子二传助跑摸高评分表

高度(cm)	分值	高度(cm)	分值
290	15.0	258	7.0
288	14.5	256	6.5
286	14.0	254	6.0

284	13.5	252	5.5
282	13.0	250	5.0
280	12.5	248	4.5
278	12.0	246	4.0
276	11.5	244	3.5
274	11.0	242	3.0
272	10.5	240	2.5
270	10.0	238	2.0
268	9.5	236	1.5
266	9.0	234	1.0
264	8.5	232	0.5
262	8.0	230	0.0
260	7.5		

附表二：三米移动评分标准表

表 2-1 男子 3 米移动评分标准

成绩	得分	成绩	得分
9" 2	15.0	10" 8	7.0
9" 3	14.5	10" 9	6.5
9" 4	14.0	11" 0	6.0

9" 5	13.5	11" 1	5.5
9" 6	13.0	11" 2	5.0
9" 7	12.5	11" 3	4.5
9" 8	12.0	11" 4	4.0
9" 9	11.5	11" 5	3.5
10" 0	11.0	11" 6	3.0
10" 1	10.5	11" 7	2.5
10" 2	10.0	11" 8	2.0
10" 3	9.5	11" 9	1.5
10" 4	9.0	12" 0	1.0
10" 5	8.5	12" 1	0.5
10" 6	8.0	12" 2	0.0
10" 7	7.5		

表 2-2 女子 3 米移动评分标准

成绩	得分	成绩	得分
13" 0	15.0	17" 0	7.0
13" 5	14.0	17" 5	6.0
14" 0	13.0	18" 0	5.0

14" 5	12.0	18" 5	4.0
15" 0	11.0	19" 0	3.0
15" 5	10.0	19" 5	2.0
16" 0	9.0	20" 0	1.0
16" 5	8.0		

## 吉林大学 2021 年高水平乒乓球运动队专业 测试内容及评分标准

乒乓球项目分单独文化课组（报考 A 级）和高考文化课组（报考 BC 级）两个组别，按照组别分别进行测试、分别排序，分别按计划确定考生取得等级资格。

## 吉林大学 2021 年高水平足球运动队专业 测试内容及评分标准

足球项目的测试内容及评分标准按照国家体育总局的专业测试办法执行。

守门员同分优先原则：若出现考生测试总分相同时，则按照比赛、扑接球、掷远与踢远成绩依次优先进行排序；其他位置同分优先原则：若出现考生测试总分相同时，则按照比赛、运射、传准成绩依次优先进行排序。